



Войти

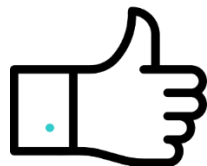
Твой дневник мигрени

ежедневный мониторинг пациентов
с хронической мигренью



Статья 1

краткое описание1



Статья 2

Краткое описание2



Статья 3

Краткое описание 3



Логин

Пароль

Войти

[Ещё не зарегистрированы?](#)

[Забыли пароль?](#)



Имя пользователя

Логин

Пароль



[Зарегистрироваться](#)



Личный кабинет

Запись приступа

Все записи

Статистика
триггеров

Календарь

г. Архангельск, 2022



Запись приступа мигрени

① Дата и время

② Сила боли

③ Продолжительность

④ Симптомы

⑤ Триггеры

⑥ Пропущенный вид деятельности

⑦ Лекарства и дозировка

 Примечание

Сохранить

г. Архангельск, 2022

1) Начало приступа (дата и время)

Выполнить в виде колеса прокрутки

Отмена	Готово	
Вт Март 29	14	44
Ср Март 30	15	45
Чт Март 31	16	46
Сегодня	17	: 47
Сб Апр 02	18	48
Вс Апр 03	19	49
Пн Апр 04	20	50

2) Сила боли

Планируется, чтобы пациент нажимал на картинку и в графе «Сила боли» отображался номер и подпись. Например: 6 – умеренная боль. Правильно понимаю, что каждую картинку с номером надо делать отдельно?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Слабая боль				Умеренная боль			Сильная боль			Нестерпимая боль

3) Продолжительность

* Выпадающий список:

- Менее 1 часа
- 1 – 3 часа
- 4 – 6 часов
- 7 – 9 часов
- 10 – 14 часов

Весь день

Более суток

4) Симптомы

* выпадающий список (можно выбрать несколько):

односторонняя боль

пульсирующий характер боли

усиление боли при физических нагрузках

тошнота / рвота

боязнь света

чувствительность к запахам / звукам

5) Триггеры

Если нажимаешь на блок 5 «Триггеры», то селект с тремя опциями, в каждой опции мультиселект

Еда и напитки



Внешние факторы



Другие факторы





сыр



шоколад



цитрусовые



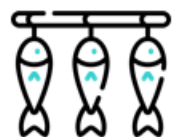
бананы



орехи



копчёная колбаса



копчёная рыба



куриная печень



соевый соус



ВИНО



ПИВО



ШАМПАНСКОЕ



крепкий чай



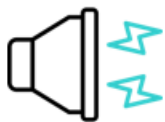
крепкий кофе

Тут как будто продолжение

Внешние факторы:



яркий свет



резкий запах



шум



низкая температура



высокая температура



физическая нагрузка



влажность



перелёт

Другие факторы



менструация



тревога



переутомление



личный стресс



бессонница



избыток сна



голод



обезвоживание

6) Пропущенные виды деятельности

* Выпадающий список:

Пропуск учёбы / работы

Пропуск семейного / общественного мероприятия

Пропуск активного отдыха

Неспособность выполнить домашние дела

Снижение работоспособности

Неспособность заснуть

7) Лекарства и дозировка

Например: Парацетамол 2 табл.

* Пациент должен вписать в пустую графу название и дозировку

8) Примечание

* В пустую графу пациент может написать что-то дополнительно о своём приступе.

Примечание



Ваше примечание