



Войти



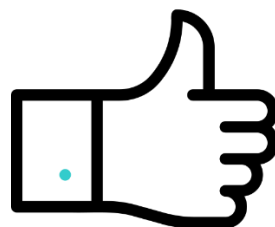
# Твой дневник мигрени

ежедневный мониторинг пациентов  
с хронической мигренью



Статья 1

Краткое описание1



Статья 2

Краткое описание2



Статья 3

Краткое описание 3



Логин (Email)

Пароль

Войти

[Ещё не зарегистрированы?](#)

[Забыли пароль?](#)



Имя пользователя

Логин (Email)

Пароль



Зарегистрироваться



# Личный кабинет

Запись приступа

Все записи

Статистика  
триггеров

Календарь



# Запись приступа мигрени

① Дата и время

② Сила боли

③ Продолжительность

④ Симптомы

⑤ Триггеры

⑥ Пропущенный вид  
деятельности

⑦ Лекарства и  
дозировка

⑧ Примечание

*кнопка сохранить*

г. Архангельск, 2022

Если нажимаешь на блок 5 «Триггеры», то селект с тремя опциями, в каждой опции мультиселект

- Еда и напитки
- Внешние факторы
- Другие факторы









Еда и напитки:

 сыр	 шоколад	 цитрусовые	 бананы	 орехи
 копчёная колбаса	 копчёная рыба	 куриная печень	 соевый соус	
 вино	 пиво	 шампанское	 крепкий чай	 крепкий кофе

Внешние факторы:

 <p>яркий свет</p>	 <p>шум</p>	 <p>резкий запах</p>	 <p>физическая нагрузка</p>
 <p>высокая температура</p>	 <p>низкая температура</p>	 <p>влажность</p>	 <p>перелёт</p>

Другие факторы:

 <p>менструация</p>	 <p>тревога</p>	 <p>переутомление</p>	 <p>личный стресс</p>
 <p>бессонница</p>	 <p>избыток сна</p>	 <p>голод</p>	 <p>обезвоживание</p>