

## Приложение 3. Профили теста

### Посвященный (подтип “начальный”)

Перед тобой удивительный мир филантропии и его многообразие форматов и способов делать этот мир лучше, только выбирай. Много замечательных людей встретится на твоём пути: сильных духом, умеющих отдавать и с благодарностью принимать тепло, внимание и заботу.

Помогать легко, быть рядом не трудно. Начинать с тех дел, которые не отнимают много времени (акции по сбору средств гигиены и продуктов, благотворительные мастерские, транспортная помощь и пр) и шаг за шагом ты придёшь к осознанному участию в благотворительности.

Классная инициатива была придумана Яндекс во время пандемии, небольшая часть твоей оплаты за сервисы (округление) направляется на оплату поездок тяжелобольных детей, врачей или покупку продуктов, необходимого для подопечных проверенных благотворительных фондов. Данная акция действует и сейчас <https://help.yandex.ru/>

Если интересуется благотворительность, то почитать об этом можно здесь <https://www.cossa.ru/cases/284437/?ysclid=12q3yov43a>,

а Никита Кукушкин рассказывает с чего лучше начать

### [ПОМОЩЬ ДОК \(эпизод 1\)](https://daily.afisha.ru/relationship/18224-kak-nikita-kukushkin-privdumal-uber-dlya-blagotvoritelnosti/)

<https://daily.afisha.ru/relationship/18224-kak-nikita-kukushkin-privdumal-uber-dlya-blagotvoritelnosti/>

Все только начинается! Добро пожаловать)

В этих проектах помощь “максимально” прозрачна. Это важная составляющая помощи!

### **Хороший человек (я сам“ подтип - действие”)**

Все усилия общества направлены на то, чтобы оставить этот прекрасный мир следующему поколению, и здесь ваши цели совпадают. Несложно думать о простых способах сделать нашу жизнь лучше, когда мы делаем это вместе.

Встал поутру, умылся, привел себя в порядок — и сразу же приведи в порядок свою планету  
(с). Возможно, тебе по душе придутся экологические акции и субботники, благотворительные забеги и тд.

Мир меняют люди.

Экологические акции и проекты часто делает Собиратор <https://sobirator.ru/about/volunteer/> А проект Теперь так рассказывает о базовых навыках:

Фонд Второе дыхание (<https://vtoroe.ru/>) собирает одежду и направляет ее на переработку или собирает и потом раздает нуждающимся. А еще продает одежду в своих магазинах - для фонда это возможность развивать деятельность, а для тебя – классный способ немного освободить пространство и одновременно помочь. В Санкт-Петербурге ярким примером и основателем сбора одежды в России являются магазины “Спасибо” <https://www.spasiboshop.org/>

Проект “Помощь” <https://www.youtube.com/watch?v=TbAndy2S8bo>

собирает корзины продуктов для нуждающихся и ты всегда можешь увидеть и понять кому именно помог и получить отчет о своей помощи. Это важный момент при взаимодействии с фондами.

Можно помогать бегая, вот классное сообщество, где вам будут рады – Бегу за чудом <https://estafeta.ru/members/command/begu-za-chudom-577826/>

### **Отзывчивый (я сам“ подтип - деньги”)**

У тебя талант видеть трудности других людей, ты всегда готов протянуть руку помощи. Возможность добрым поступком вызвать хотя бы улыбку человека, а тем более сделать кого-то счастливее, делает более счастливыми тебя самого. Важен каждый человек, его история. Твоя помощь всегда имеет решающее значение, поэтому эффективным форматом станет участие в сборе адресной помощи и тд

Много акций у Фонда Милосердие, Гражданское содействие, фонд Доктор Лиза. Спросите в религиозной организации - возможно, там нужна помощь.

### **Меценат (фонд“ подтип - деньги”)**

Каким будет общество, в котором будут жить наши дети и внуки? Ты не только думаешь над ответом на этот вопрос - ты действуешь в этом направлении системно.

Разовая помощь не дает долгосрочных результатов, только привычка помогать - лучшая инвестиция в будущее.

Желание оставить после себя что-то значимое, сделать стремление помогать социальной нормой - вот, что значит для тебя участие в благотворительности.

Наверное, ты уже знаешь про работу системных фондов - это фонды, которые помогают другим фондам настраивать системную работу, выстраивать эффективные бизнес-процессы,

привлекать в команду экспертов и профессионалов в разных областях. Яркими представителями системных фондов являются: Фонд “Нужна помощь”, фонд “Помощь рядом”, фонд “Друзья” – работают, чтобы помощь была профессиональной и системной.

Книги, которые стоит почитать: «Обыкновенный филантроп» Дэн Паллота;

«От намерений к результатам» Дмитрий Дикман;

### **Спасатель (фонд“ подтип - действие”)**

Если читаешь это, значит в твоём сердце много любви, которую ты готов дарить тем, кто в этом очень нуждается. Ты привык играть на стороне слабых, и это не хобби, а призвание и состояние души.

Точно знать, что делаешь мир лучше, ведь каждому нужен рядом человек и возможно, ты сможешь сделать лучше жизнь ребенка или взрослого, кому сейчас трудно, а может быть станешь другом для четвероногого или целых десяти. Ты готов ко всему, включая программы наставничества и ухода за детьми в больницах.

Так просто открыть новый мир кому-то и просто быть рядом.

Помогать своими руками или умом, главное участие – платформы интеллектуального волонтерства: Теплица социальных технологий <https://itv.te-st.ru/>, Яндекс Кью, Pro Charity, участие в деятельности фондов “Волонтеры в помощь детям сиротам”, фонд “Дом с маяком”, фонд “Единение”, фонд “Погуляй собаку”.

Книги, которые можно почитать:

«Ум во благо» Уильям Макаскилл;

«Сто друзей. Поведенческая экономика волонтерского фандрайзинг» Катрина Ванхасс, Отис Фултон.