

### **ТЗ к мобильному приложению для помощи пациентам**

Назначение приложения:

Помощь лицам, страдающим расстройствами. Информирование о сути расстройств, обучение правильно оценивать свое состояние, мониторинг настроения, психологических и социальных факторов, лекарственной терапии.

Сбор данных для оценки факторов, влияющих на эффективность и приверженность к терапии (научная цель).

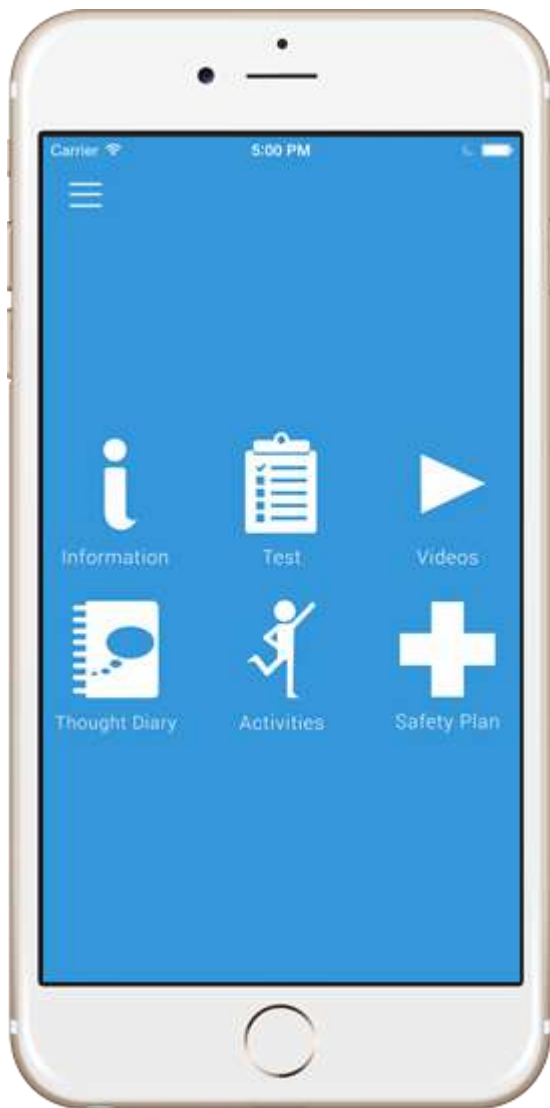
Основные элементы приложения.

#### **А. Регистрация**

- Пользовательское соглашение
- Возраст
- Пол
- Наблюдается или нет, у кого: психиатр/психотерапевт, врач другой специальности, клинический психолог (не врач))
- Прием лекарств для терапии психических расстройств - да/нет
- (Длительность существующих проблем / диагноз
- Как Вы узнали о приложении

#### **Б. Основное меню**

Из него ссылки на все разделы и настройки. Можно по аналогии с приложением MoodTools: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.moodtools.moodtools&hl=ru>



Разделы:

1. Информация
2. Тест
3. Дневник самочувствия
4. Прием лекарств
5. Динамика состояния
- 6.
7. Настройки

**1. Информация о расстройстве и его лечении: Текстовая информация, разделенная на ряд вкладок**

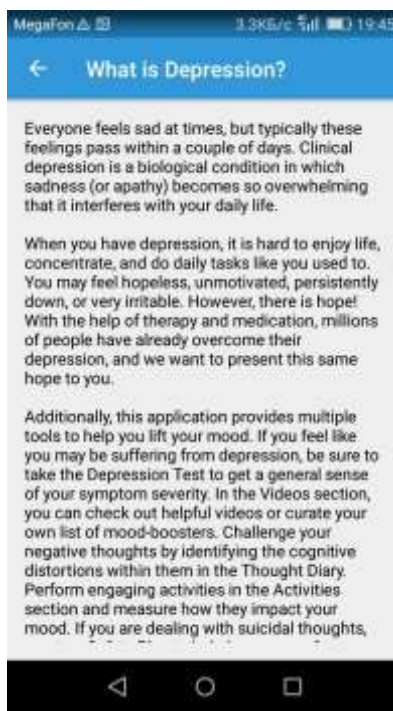
- а) Что такое расстройство?
- б) Главные симптомы

в) Типы

г) Диагностика

д) Лечение *Описание медикаментозных и психотерапевтических методов.*

е) Поиск помощи (страница со списком учреждений + поиск / автозаполнение)



## 2. Тест:

Берем опросники из проекта PHQ напр:

[https://www.phqscreeners.com/sites/g/files/q10049256/f/201412/English\\_2.pdf](https://www.phqscreeners.com/sites/g/files/q10049256/f/201412/English_2.pdf)

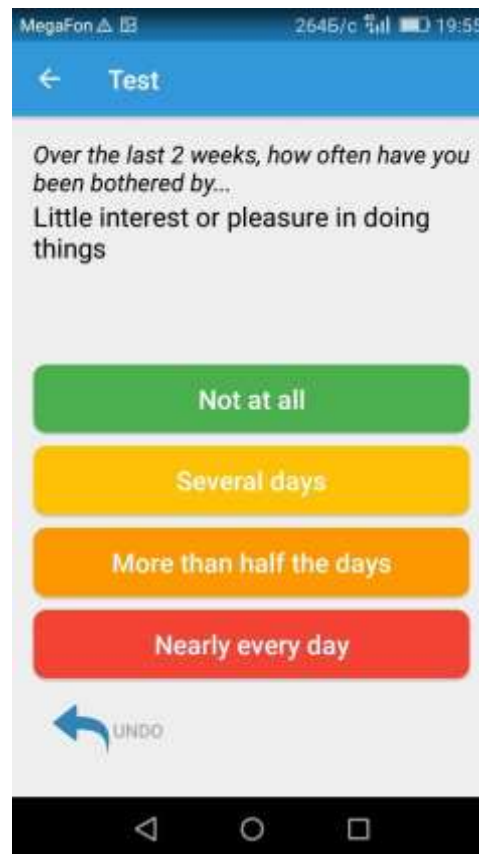
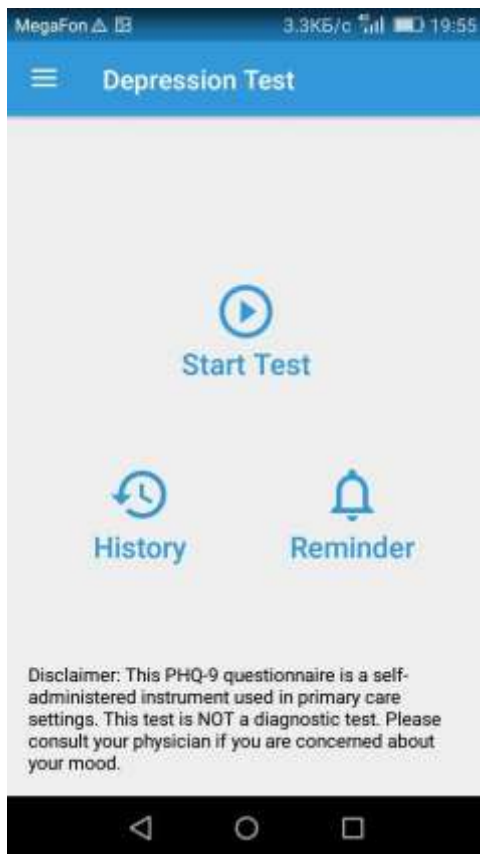
Опросник подразумевает заполнение не чаще раза в неделю.

Должна быть возможность поставить оповещение/напоминание о необходимости его пройти (каждую неделю, каждые две недели, каждый месяц).

Должна быть история предыдущих прохождений опроса.

Соответственно, в меню этого раздела пункты:

- Начать тест (переходим к вопросам опросника, можно сделать как в MoodTools, т.е. каждый вопрос на отдельной странице),
- История (список: дата заполнения, баллы, интерпретация баллов. *диаграмма с динамикой в разделе динамика см. далее*),
- Напоминание (возможность включить напоминание, установить его частоту – раз в 1, 2, 4 недели, со звуком/без), Об опроснике (страница с текстовой информацией)



## 2. Дневник (самочувствия, жизненных событий и мер по преодолению расстройства)

а) Общая оценка самочувствия: “Как Вы оцените свое общее самочувствие сегодня?” Использование градации из 5 вариантов ответа (можно со смайликами, как на скриншоте ниже, по-научному это называется *kupin scale*): Очень хорошее, Хорошее, Так себе, Плохое, Ужасное.

б) Что больше всего беспокоит (выбор одной кнопочки из 5-ти, лучше вертикально расположенных): “Подавленное настроение, бесперспективность, тоска по прошлому”, “Тревога о будущем, беспокойство”, “Отсутствие сил, слабость”, “Сложности в жизненной ситуации”, “Другое” (возможность ввести собственный вариант)

в) Были ли какие-либо дела/обстоятельства, которые повлияли на Ваше самочувствие сегодня? [Выбор из предложенного списка стандартных занятий + возможность создать свой тег]:

- В худшую сторону
- В лучшую сторону ???

*как-то наглядно это можно сделать - например, какую-то иконку тащим в худшую сторону, какую-то в лучшую, может быть даже с использованием расстояния, т.е. чем ближе к полюсу, тем влияние фактора сильнее?*

г) Были ли какие-либо Ваши мысли, которые повлияли на Ваше самочувствие [Ссылка на информацию?]

[Выбор из предложенного списка + возможность создать свой тег]:

- В худшую сторону
- В лучшую сторону

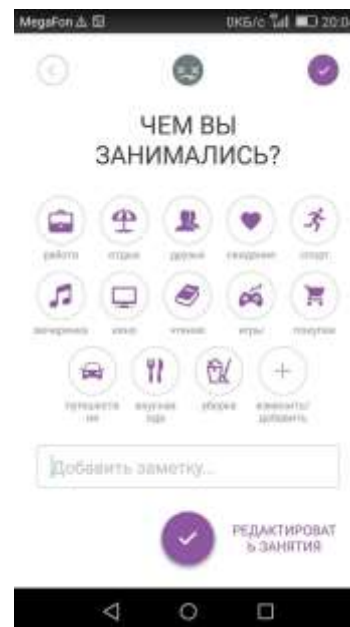
д) Действия, которые Вы сознательно предприняли, чтобы улучшить свое состояние сегодня (+ ссылка на информацию о действиях, которые можно предпринять для улучшения настроения):

- Выбор из предложенного списка + возможность создать свой тег
- Степень влияния на состояние (субъективная оценка - также расстоянием???)

*Графическое отображение внесенных данных в динамике в разделе динамика состояния.*

*Напоминание о заполнении (вместе с приемом лекарств или без него, т.к. не все принимают лекарства)*

Пример интерфейса: <https://play.google.com/store/apps/details?id=net.daylio>



#### 4. Прием лекарств:

- Возможность внести данные принимаемые лекарства, их дозировки, дату начала, дату окончания.
- Напоминания о приеме по времени (в т.ч. несколько раз в день), возможность после

напоминания о приеме включить напоминание о необходимости заполнить дневник состояния.

- Возможность отметить пропуск приема ретроспективно.
- Отметка побочных эффектов(список) + выраженность + связь с каким препаратом (автозаполнение)

Примеров приложений про напоминания много:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=eu.smartpatient.mytherapy>

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.medisafe.android.client>

В них еще есть полезная функция:

- Отслеживание количества оставшихся таблеток т.к. рецепты забирают в аптеке, т.е. важно заранее спланировать поход к врачу за рецептом.

## **5. Динамика состояния**

**В идеале собрать всю вводимую пользователем информацию на один общий график. + возможность им Поделиться в виде рисунка (пдф, данных??) +**

.

## **7. Настройки приложения**

- Установка пин-кода
- Настройки напоминаний (здесь дублируем только вкл-выкл)
- О приложении
- Обратная связь
- Удаление всех данных (?)